

令和6年度  
事業計画書  
(公益認定後事業計画書)



団体名	(公財) 真庭スポーツ振興財団
-----	-----------------

## 事業計画書 INDEX

1. 公益目的事業 . . . . . ( p.3~)
2. 収益・その他事業 . . . . . ( p.25~)
3. 法人管理 . . . . . ( p.27~)

### 財団事業構成

#### ■公益目的事業

##### 公1 スポーツの振興に関する事業（落合地区）

- 1 教室事業
- 2 大会（イベント）事業
- 3 連携協力事業
- 4 施設管理運営事業

##### 公2 スポーツの振興に関する事業（久世地区）

- 1 教室事業
- 2 大会（イベント）事業
- 3 連携協力事業
- 4 施設管理運営事業

##### 公3 スポーツによる健康の保持及び増進に関する事業（勝山地区）

- 1 健康増進事業
- 2 スクール事業
- 3 施設管理運営事業

#### ■収益事業

- 収1 飲食物品の販売に関する事業
- 収2 公益目的以外の施設貸与事業
- 収3 合宿誘致に関する事業
- 収4 真庭市からの業務受託事業

#### ■その他事業

- 他1 その他事業

#### ■法人管理

- 法人管理

## 《基本方針》

### ＜真庭スポーツ振興財団の基本方針＞

真庭市の健康づくりやスポーツにおける基本理念も踏まえ、日常的に運動・スポーツを楽しむ機会の提供、市民が参画する環境づくりをコンセプトに、健康づくりや生き甲斐づくりにつなげ、QOL※1)を維持するための活動を行い、健康寿命の延伸を目指します。

さらに、市民の運動・スポーツを通じた交流の「まちづくり」を目指します。こうした健康づくり・スポーツ振興を行うなか、公共施設の一体管理を行い、安全で効率的な管理運営に努めるとともに、施設の整備・機能の拡充及び安全・利便性の向上に努めます。

※1) QOL : (人生の満足度 quality of life)

## 【エグゼクティブサマリー】



## 公益目的事業

### 公1 スポーツの振興に関する事業（落合地区）

「落合総合公園」を活動の拠点施設として、市民誰もが個々のライフスタイルに応じて参加しやすい各種スポーツ事業を実施することで、スポーツ技術の向上はもとより、心身の健康保持・増進、介護予防や生活の質の向上に向け、スポーツ活動の一層の振興と普及を図ります。

#### 1 教室事業

市民を対象とし、ライフステージに合わせ、健康づくりやスポーツ技術向上など個人の様々な目標やニーズに応じたスポーツ教室を開催し、子どもから大人まで、初心者から上級者まで、幅広い年齢やレベルの人々にスポーツを楽しむ機会を提供します。

##### (1)健康増進教室

教室事業名	区分	場所	内容	期間
リフレッシュトレーニング	会員	体育館サブアリーナ	ピラティスをメインに行うトレーニングです。ピラティスとは心と身体を調和させ解剖学に基づいた一連の動きにより身体を整えます。ダイエットや身体づくりに効果があります。	通年
姿勢改善レッスン	会員	体育館会議室	正しい姿勢とは筋肉、骨、関節に無駄がない状態です。個々の姿勢をチェックし、ストレッチなどで良い姿勢づくりをアプローチします。	通年
すこやかトレーニング	会員	体育館サブアリーナ	ゆっくりとした曲に合わせて動きます。姿勢改善、筋力・柔軟性アップ、肩こり解消などが期待できます。	通年
サーキットトレーニング	会員	トレーニングルーム・サブアリーナ	無酸素運動×有酸素運動を繰り返すことで、短時間でカロリーを消費していくトレーニングです。効果を体感してください。	通年
健康ストレッチ	会員	体育館サブアリーナ	ストレッチで筋膜のよじれをはがし、正常なカラダにもどします。心と体の緩和ケアです。	通年
すわってエアロ	会員	体育館サブアリーナ	椅子に座って行うリズム体操です。生活に必要な筋力、柔軟、バランス力を鍛え、頭の体操や口腔体操も楽しみながら行います。	通年

骨盤メイキング	会員	体育館会議室	骨盤のゆがみが解消され、カラダの中心部の筋肉を効果的に使えるようになります。シェイクアップ、姿勢改善につながります。	通年
---------	----	--------	--	----



姿勢改善レッスン



骨盤メイキング

## (2) スポーツ教室

岡山リベッツ卓球教室	小・中学生	白梅総合体育館	プロの卓球選手を講師として招聘し、小中学生を対象に技術指導を行います。	年1回
トップアスリート派遣教室	小・中学生	白梅総合体育館	色々な競技のトップアスリートを招聘し、小中学生を対象に技術指導を行います。	年1回



岡山リベッツ卓球教室



岡山シーガルズバレーボール教室  
(トップアスリート)

## 2 大会（イベント）事業

様々な世代を対象に、スポーツの楽しさや喜びを体感する機会や日頃の成果発表の場、また、スポーツへの関心を高めるきっかけづくりや世代間交流・障がい者交流をはじめ、指導者・ボランティア育成などスポーツを通じた地域のコミュニティづくりを促進します。

イベント事業名	対象	場所
しらうめカップバレーボール大会	小学生	白梅総合体育館メインアリーナ
たたいて遊ぼうドラムサークル	障がい児童・保護者	久世エスパスホール
しらうめグラウンドゴルフ交流戦	一般	サッカー場
白梅杯ソフトテニス大会	中学生	テニスコート
斎藤清杯小学生卓球大会	小学生	白梅総合体育館メインアリーナ
T-FIVECUPバレー大会	小学生	真庭市南エリアの体育館
親睦ゴルフコンペ	一般	ランドマークゴルフクラブ
白梅杯インドアソフトテニス大会	中学生	白梅総合体育館メインアリーナ
冬恋 IN まにわ	一般	白梅総合体育館 屋内 GB
キッズサッカーフェスティバル	幼保・小学生	サッカー場
ハンドボールフェスティバル	中学生	落合総合公園内施設



しらうめカップバレー大会



ユニバーサルフェスティバル

### 3 連携協力事業

「総合型地域スポーツクラブ・しらうめ」を始め、学校・団体・機関・施設等と財団の連携協力は、地域スポーツの振興や発展を促進するとともに、これらの組織間で連携協力をを行うことによって、地域のスポーツ活動やスポーツ文化の向上、選手の育成、健康増進、地域コミュニティの活性化を図ります。

事業名	対象	場所	期間	連携先
(定期活動支援)				
なぎなた教室	小学生以上	白梅総合体育館サブアリーナ	通年	総合型地域スポーツクラブ(しらうめ)
フィットネスヨガ教室	高校生以上	白梅総合体育館サブアリーナ	通年	総合型地域スポーツクラブ(しらうめ)
ジュニアバドミントン教室	中・高校生	白梅総合体育館メインアリーナ	通年	総合型地域スポーツクラブ(しらうめ)
ハンドボール教室	小学生以上	白梅総合体育館メインアリーナ	通年	総合型地域スポーツクラブ(しらうめ)
キッズバドミントン教室	小学生	白梅総合体育館メインアリーナ	通年	総合型地域スポーツクラブ(しらうめ)
シニア野球サークル	45歳以上	多目的グラウンド	冬期以	総合型地域スポーツクラブ(しらうめ)
しらうめ元気塾	高校生以上	白梅総合体育館サブアリーナ	通年	総合型地域スポーツクラブ(しらうめ)
大人の楽トレ教室	60歳以上	白梅総合体育館メインアリーナ	通年	総合型地域スポーツクラブ(しらうめ)
キッズ体操教室	小学生	白梅総合体育館サブアリーナ	前期後期	総合型地域スポーツクラブ(しらうめ)
運動教室	小学生	サッカー場他	年数回	総合型地域スポーツクラブ(しらうめ)
健康ウォーキング	真庭市民	市内名所	年数回	総合型地域スポーツクラブ(しらうめ)
(地域活動支援)				
ユニバーサルスポーツ体験会	真庭市民	白梅総合体育館メインアリーナ	真庭市	
白梅カップ小中学生バドミントン大会	小・中学生	白梅総合体育館メインアリーナ	真庭市 新庄村	
ノルディックウォーキング	真庭市民	落合総合公園内	真庭市スポーツ推進委員	
スキースノーボード教室	小学生以上	大山ホワイトリゾート	真庭市スキー専門部	
WaterFestival in SHIRAUME	小学生	落合総合公園内	環太平洋大学	





なぎなた教室



キッズバトミントン教室



キッズ体操教室



ユニバーサルスポーツ体験会

## 4 施設管理運営事業

スポーツ施設の管理運営は、施設を安全かつ効果的に運営するために非常に重要な活動であるとともに、利用者が快適で安全な環境でスポーツを楽しむことができるよう、施設の維持管理と施設貸与を通じて、質の高いスポーツ体験と快適な施設空間を提供します。

### 4-1 維持管理の具体的な取り組み

落合総合公園内のスポーツ施設について、真庭市との指定管理者に関する協定に基づき、地域の健康・スポーツ活動の拠点として、次の事項に留意し、施設の維持管理を行います。

#### (1)安全確保

施設の安全性を確保し、利用者やスタッフの健康と安全を保障するため、施設内外の設備や構造物の点検・修繕を行います。

#### (2)法令順守

施設の法的規制や基準に適合するように保守・管理（法定点検）を行うとともに、当財団職員による日常点検・定期点検を行います。





### (3)長寿命化

定期的なメンテナンスや修繕によって、施設の設備や構造物の寿命を延ばし、将来的なコストを削減します。

### (4)緊急時の応急措置

スタッフ全員が基本的な応急措置のトレーニングを受けるとともに、救命講習などの研修を行い、緊急時に適切な行動が取れるようにします。

## 4-2 施設貸与の具体的な取り組み

落合総合公園内のスポーツ施設を貸与することにより、真庭市におけるスポーツの促進・普及、健康増進及び地域連携を支援することを目的に、次の事項に留意し、施設貸与を行います。

### (1)公益目的施設貸与

個人や地域のスポーツクラブ及び団体などが行うスポーツ活動のための使用を公益目的施設貸与とし、スポーツ活動以外の使用より優先して受け付けるなどの優遇措置を講じます。

### (2)公益目的外施設貸与

スポーツ施設をより効率的に利用するため、スポーツ活動以外の使用も可能としますが、公益目的使用を優先するため、公益目的外施設貸与の趣旨を十分説明して対応します。

### (3)利用料金の収納

利用料金は真庭市条例で定められた金額の範囲内で公平・公正に徴収します。支払いは利用者が便利に支払えるよう、現金や電子決済など複数の支払い方法を提供します。

## 『指定管理施設の概要』

### ◎落合地区（落合総合公園）

#### 【有料公園施設】

施設名	面積等	施設内容
白梅体育館	5435.82 m <sup>2</sup> RC造2階建	メインアリーナ 1728 m <sup>2</sup> サブアリーナ 390 m <sup>2</sup> トレーニングルーム 会議室・控室・器具庫・更衣室・シャワー室・事務室・身障者用エレベーター・観覧席2階 692席
野球場	11972 m <sup>2</sup>	内野黒土舗装・内野スタンド・夜間照明（4基）
多目的グラウンド	8450 m <sup>2</sup>	夜間照明（6基）（ソフトボール2面）

野外ステージ	195.9 m <sup>2</sup> 木造平屋建	ステージ面積 120 m <sup>2</sup>
宿泊研修施設	816 m <sup>2</sup> S造2階建	研修室1室・宿泊室（洋室ツイン9室・和室24畳2室・12畳2室・食堂ほか） 定員54名
屋内ゲートボールセンター	S造平屋建	2面（62*28m H=7m）
屋外ゲートボール場	1500 m <sup>2</sup>	3面
サッカー場		メイングラウンド（芝）9769.5 m <sup>2</sup> ・サブグラウンド2100 m <sup>2</sup>
テニスコート		砂入り人工芝4面（80m*43m） 片側ベンチ 夜間照明


#### 【その他公園及び施設】

施設名	面積等	施設内容
その他公園及び施設		わんぱく広場、花木園、中央広場、自然広場、駐車場

#### 【その他公益目的事業促進のための取り組み】

##### 1 スポーツ情報発信事業

施設の適切な管理及び円滑な利用促進を行うとともに、施設の魅力や事業内容を積極的にPRします。

媒体	内容
ホームページ	公園案内 スポーツ施設利用案内 スポーツ情報 イベント情報 アクセス情報 草木・野鳥等の情報など 
Twitter	
Instagram	
Facebook	
LINE	
真庭いきいきテレビ	
告知端末	
紙面	
『効果的な広報活動』	
●不特定多数へ向けた広報活動から、コアな利用者へ	

向けたものまで情報媒体を複層的に積極活用

- 費用対効果の高いツール選択と運用をはかることにより、実効性を向上
- パンフレット・チラシ类等PRツールを作成・設置
- 施設外で利用促進活動を実行
- 当施設で活動する団体・個人に施設利用等の紹介を依頼

## 2 美化活動事業

様々な美化活動を行い、施設の魅力向上につなげます。

内 容	実施時期
●イルミネーション	冬季
●季節に応じた飾りつけ	七夕、クリスマス、正月など
●利用者、地域住民と連携した美化活動	通年



## 公1 スポーツの振興に関する事業（久世地区）

「久世地区公園（北町・宮芝・やまびこ）」を活動の拠点施設として、市民誰もが個々のライフスタイルに応じて参加しやすい各種スポーツ事業を実施することで、スポーツ技術の向上はもとより、心身の健康保持・増進、介護予防や生活の質の向上に向け、スポーツ活動の一層の振興と普及を図ります。

### 1 教室事業

市民を対象とし、ライフステージに合わせ、健康づくりやスポーツ技術向上など個人の様々な目標やニーズに応じたスポーツ教室を開催し、子どもから大人まで、初心者から上級者まで、幅広い年齢やレベルの人々にスポーツを楽しむ機会を提供します。

#### (1)健康増進教室

教室事業名	区分	場所	内容	期間
働き盛り世代健康増進教室	在勤者	白梅体育館 久世体育館	働き世代をターゲットに、運動不足の解消、運動の習慣化に寄与するため、平日の夜間に不定期の教室プログラムを行います。実施種目：まにわ JOYSPO ～チーム対抗スポーツ大会～	通年

#### (2) スポーツ教室

短期10回教室「キッズパークできる！」	小学生1～3年	久世体育館	ゴールデンエイジ期における多様な運動スポーツの提供を行います。 (実施種目) ボール：なげる つく ける うつ とぶ：なわとび トランポリン タグラグビー：とる トライ パス ささえる：かたあし ブリッジ おんぶ	前・後期
子どもの自転車乗り方教室	年中 年長 小1	やまびこ多目的グラウンド	スポーツに欠かせないバランス感覚を養うため、子どもの年齢や成長も考慮しながら、安全に自転車に乗れるよう指導します。	前期
合宿教室	スポ少	産業学習館	スポーツ少年団を対象に、技術力の向上・精神力の向上・生活力やコミュニケーション力の向上、また、チームの団結力を強める目的で合宿を行います。	夏期 冬期

ユニバーサルスポーツ普及教室	真庭市民	市内各施設	障がい者や子どもから高齢者まで様々な人がユニバーサルスポーツをはじめ様々なスポーツの楽しさを享受できるスポーツ活動の場を提供するとともに、各施設に出向き、スポーツ指導を行います。 実施種目：車いすスポーツ・ボッチャ等	随時
アクティブ・チャイルド・プログラム(ACP)普及教室	小学生・指導者	市内小学校	子どもたちが楽しみながら積極的にカラダを動かせる。それが日本スポーツ協会の開発したACPです。各小学校に出向き、このプログラムの普及とジュニアスポーツに携わる人材の育成を行います。	随時



真庭 JOYSPPO



キッズパークできる

## 2 大会（イベント）事業

様々な世代を対象に、スポーツの楽しさや喜びを体感する機会や日頃の成果発表の場、また、スポーツへの関心を高めるきっかけづくりや世代間交流・障がい者交流をはじめ、指導者・ボランティア育成などスポーツを通じた地域のコミュニティづくりを促進します。

イベント事業名	対象	場所
ボッチャ交流大会	真庭市民	久世体育館
ユニバーサルフェスティバル	真庭市民	白梅総合体育館メインアリーナ
フリマ×スポーツ（まにスポ）	一般	久世体育館 久世テニス場
トレジャーウォーキング（まにわ探検隊）	真庭市民	宮芝公園



フリマ×スポーツ まにスポ～winter～



ユニバーサルフェスティバル

### 3 連携協力事業

「総合型地域スポーツクラブ・スポレくせ」を始め、学校・団体・機関・施設等と財団の連携協力は、地域スポーツの振興や発展を促進するとともに、これらの組織間で連携協力を行うことによって、地域のスポーツ活動やスポーツ文化の向上、選手の育成、健康増進、地域コミュニティの活性化を図ります。

事業名	対象	場所	期間	連携先
バドミントン	年長～中学生家族	久世中学校	通年	総合型地スポーツクラブ（スポレくせ）
	中学生以上	久世中学校		
ソフトテニス	小学生	久世テニス場	通年	総合型地スポーツクラブ（スポレくせ）
	大人			
ソフトバレーボール	大人 初心者	久世体育館	通年	総合型地スポーツクラブ（スポレくせ）
グラウンドゴルフ	大人 初心者	宮芝グラウンド	通年	総合型地スポーツクラブ（スポレくせ）
		野外活動センター		
卓球	大人	久世体育館	通年	総合型地スポーツクラブ（スポレくせ）
		勝山スポーツセンター		
ラージボール卓球	大人	久世体育館	通年	総合型地スポーツクラブ（スポレくせ）
		久世中学校		
ピククルボール	大人	久世体育館	通年	総合型地スポーツクラブ（スポレくせ）
	大人・家族			
楽楽エクササイズ	大人	久世体育館	通年	総合型地スポーツクラブ（スポレくせ）



ウォーキング	大人	久世地内他	通年	総合型地スポーツクラブ (スポレくせ)
ルディックウォーキング	大人	久世地内他	通年	総合型地スポーツクラブ (スポレくせ)
野球をやろう	45歳以上	やまびこ/北町	通年	総合型地スポーツクラブ (スポレくせ)
(地域活動支援事業)				
スポーツ協会が行う大会等の要項作成、会場手配等の支援		市内スポーツ協会	随時	
定期的に運動、スポーツをしていない市民が参加しやすい交流会の開催 ●ソフトバレーde交流会 (年1回) ●グラウンドゴルフ交流大会 (年4回) ●バドミントン交流大会 (年1回) ●ラージボール卓球交流大会 (年2回)		総合型地域スポーツクラブ	年8回	
学校のPTA行事や自治会のスポーツ行事にルール説明や審判、進行役でサポートする		学校・自治会	随時	
スポーツ実施に向けた相談対応		市民・各団体	随時	
地域団体が主体となって開催する祭り、イベント等に連携協力を行う		各種実行委員会等	随時	



ソフトバレー (土曜夜間)



グラウンドゴルフ

## 4 施設管理運営事業

スポーツ施設の管理運営は、施設を安全かつ効果的に運営するために非常に重要な活動であるとともに、利用者が快適で安全な環境でスポーツを楽しむことができるよう、施設の維持管理と施設貸与を通じて、質の高いスポーツ体験と快適な施設空間を提供します。

### 4-1 維持管理の具体的な取り組み

久世地区公園（北町・宮芝・やまびこ）のスポーツ施設について、真庭市との指定管理者に関する協定に基づき、地域の健康・スポーツ活動の拠点として、次の事項の留意し、施設の管理運営を行います。

#### (1)安全確保

施設の安全性を確保し、利用者やスタッフの健康と安全を保障するため、施設内外の設備や構造物の点検・修繕を行います。

#### (2)法令順守

施設の法的規制や基準に適合するように保守・管理（法定点検）を行うとともに、当財団職員による日常点検・定期点検を行います。



#### (3)長寿命化

定期的なメンテナンスや修繕によって、施設の設備や構造物の寿命を延ばし、将来的なコストを削減します。

#### (4)緊急時の応急措置

スタッフ全員が基本的な応急措置のトレーニングを受けるとともに、救命講習などの研修を行い、緊急時に適切な行動が取れるようにします。

### 4-2 施設貸与の具体的な取り組み

久世地区公園（北町・宮芝・やまびこ）のスポーツ施設を貸与することにより、真庭市におけるスポーツの促進・普及、健康増進及び地域連携を支援することを目的に、次の事項に留意し、施設貸与を行います。

#### (1)公益目的施設貸与

個人や地域のスポーツクラブ及び団体などが行うスポーツ活動のための使用を公益目的施設貸与とし、スポーツ活動以外の使用より優先して受け付けるなどの優遇措置を講じます。

## (2)公益目的外施設貸与

スポーツ施設をより効率的に利用するため、スポーツ活動以外の使用も可能としますが、公益目的使用を優先するため、公益目的外施設貸与の趣旨を十分説明して対応します。

## (3)利用料金の収納

利用料金は真庭市条例で定められた金額の範囲内で公平・公正に徴収します。支払いは利用者が便利に支払えるよう、現金や電子決済など複数の支払い方法を提供します。

## 『指定管理施設の概要』

### ◎久世地区（北町・宮芝・真庭やまびこ公園）

#### 【有料公園施設】

施設名	面積等	施設内容
久世体育館	2792.60 m <sup>2</sup> RC造2階建	メインアリーナ 1244 m <sup>2</sup> 会議室・器具庫・更衣室・事務室・観覧席2階 732席
久世テニスコート		2面
宮芝グラウンド	12641 m <sup>2</sup>	夜間照明（6基）
宮芝スポーツ会館	216 m <sup>2</sup> S造平屋建	研修室・事務室その他
真庭やまびこスタジアム多目的グラウンド	9386 m <sup>2</sup>	ソフトボール・サッカー等
真庭やまびこスタジアム野球場	19142 m <sup>2</sup>	会議室・器具庫・更衣室・事務室・観覧席2階 1374席
久世産業学習館	596.34 m <sup>2</sup> 木造平屋建	学習室・研修室・宿泊室（和室8畳2室・洋室2室・調理場・食堂ほか）
久世野外活動センター	9642 m <sup>2</sup>	バーベキュー設備

#### 【その他公園及び施設】

施設名	面積等	施設内容
その他公園及び施設		北町公園内施設 宮芝公園内施設 真庭やまびこ公園内施設

【その他公益目的事業促進のための取り組み】

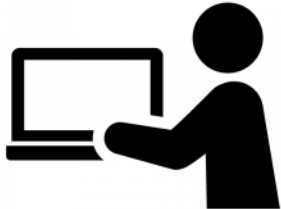
1 スポーツ情報発信事業

施設の適切な管理及び円滑な利用促進を行うとともに、施設の魅力や事業内容を積極的にPRします。

媒 体	内 容
ホームページ	公園案内
Twitter	スポーツ施設利用案内
Instagram	スポーツ情報
Facebook	イベント情報
LINE	アクセス情報
真庭いきいきテレビ	草木・野鳥等の情報など
告知端末	
紙面	

『効果的な広報活動』

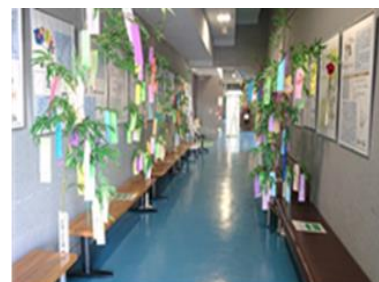
- 不特定多数へ向けた広報活動から、コアな利用者へ向けたものまで情報媒体を複層的に積極活用
- 費用対効果の高いツール選択と運用をはかることにより、実効性を向上
- パンフレット・チラシ类等PRツールを作成・設置
- 施設外で利用促進活動を実行
- 当施設で活動する団体・個人に施設利用等の紹介を依頼



2 美化活動事業

様々な美化活動を行い、施設の魅力向上につなげます。

内 容	実施時期
● イルミネーション	冬季
● 季節に応じた飾りつけ	七夕、クリスマス、正月など
● 利用者、地域住民と連携した美化活動	通年



### 公3 スポーツによる健康の保持及び増進に関する事業（勝山地区）

「健康増進施設・水夢」を拠点施設として、スポーツを通じ、市民の健康を促進し、生活の質を向上させるため、市民のニーズに応じた参加しやすいプログラムを提供することにより、「市民皆健康」を目指し、スポーツによる市民と地域コミュニティの健康の保持・増進を図ります。

#### 1 健康増進事業

市民にスポーツや運動を通じて、健康促進を目指すための健康プログラムや講座を提供するとともに、市民の身体的、精神的、社会的健康を総合的にサポートし、健康的な生活を促進します。

##### (1)フィットネス

事業名	区分	実施内容	場所	期間
リラックスヨーガ	16歳以上	ゆったりしたポーズが基本。副交感神経を刺激し、ディープリラクゼーションを得られます。	スタジオ	通年
エナジーフローヨーガ	16歳以上	太陽礼拝を中心に、連続した動作を行い、有酸素と筋トレ要素でカラダを引き締めます。	スタジオ	通年
チャレンジエアロ	16歳以上	音楽に乗りながら楽しくエアロ。初心者でも気軽にチャレンジできます。	スタジオ	通年
ちょいトレ	16歳以上	短い時間でシェイプアップ・筋力アップを目指します。気軽に参加できます。	スタジオ	通年
リズム天国	16歳以上	エアロを軸にいろいろな動きを取り入れて、楽しく踊ります。難しい動きはなく、誰でも参加できます。	スタジオ	通年
コアダンス	16歳以上	コアを意識しながら、骨盤を動かします。リズムに乗って楽しく骨盤矯正します。	スタジオ	通年
ストレッチヨガ	16歳以上	中国医学をもとにしたヨガ。ツボを刺激し、気血の流れでアンチエイジングを目指します。	スタジオ	通年
アクティブエアロ	16歳以上	いろいろなステップのコンビネーションで楽しくエクササイズ。	スタジオ	通年
ZUMBA	16歳以上	ZUMBAでダンシング。毎回選曲した音楽で楽しく踊ります。	スタジオ	通年

健康体操	16歳以上	コンディションを整えていくストレッチ体操です。一日をスッキリスタートしたい方はぜひ。	スタジオ	通年
リラックスポール	16歳以上	ストレッチポールを使って全身をリセットしていきます。ゆったりとした時間を過ごせます。	スタジオ	通年
エンジョイステップ	16歳以上	ステップ台を使って昇降運動を行います。簡単な運動で高い効果を得られます。	スタジオ	通年
ピラティス	16歳以上	骨盤から背骨にかけて筋肉を意識し、体幹を動かし、美しいバランスの取れた身体を作ります。	スタジオ	通年
アロマヨガ	16歳以上	季節や天候に併せ、アロマをたき、リラックスしてヨガを楽しみます。	スタジオ	通年
すこやかストレッチ	16歳以上	モーニングストレッチ。全身の筋肉を無理なくのばし、コンディションを整えます。	スタジオ	通年
トレーニング・ジム	一般	トレーニング器具を使用して体力増進につなげます。初めての方には利用方法を詳しく説明します。	トレーニング	通年

## (2)スイミング

初心者スイム	16歳以上	水に浮くことからはじめ、基礎を習得していきます。水泳を始める方が対象です。	プール	通年
水中ウォーキング	16歳以上	水の抵抗を利用し、30分で1キロ歩きます。	プール	通年
水中脳トレ	16歳以上	膝腰の負担をなくし、全身運動をします。認知症予防にもつながる、笑いを入れたトレーニングです。	プール	通年
元気はつらつウォーキング	16歳以上	関節を大きく動かしながら、水中歩行し、生活習慣病の予防を目指します。	プール	通年
中級4泳法	16歳以上	初心者スイム修了者が対象。大会エントリーを含め、スピードアップ、100m完泳を目指します。	プール	通年
アクアフィット	16歳以上	水中で行うハードな運動。全身を引き締め、コリをほぐし、血行をよくします。	プール	通年
初心者ウォーキング	16歳以上	初めてプールで歩く方が対象。水に慣れるまでゆっくり指導します。	プール	通年
みんなのスイム	16歳以上	ゆっくりながく泳げる方、きれいなフォームで泳ぎたい方が対象です。	プール	通年



成人コース	16歳以上	個人のレベルにあわせて、水泳の基礎、応用的な練習をしていきます。	スタジオ	通年
マスターズ水泳大会	会員・60歳以上	60代からの水泳技術の向上、自己研鑽を目的として、フィットネス会員のスイマーを対象に、マスターズ水泳大会に出場します。	未定	年2回予定



リラックスヨガ



ピラティス



水中ウォーキング



アクアフィット

## 2 スクール事業

子どもたちが水を安全に楽しむ方法を学び、健全な成長と発達を支援する重要な役割を果たすとともに、水泳の基本的なスキルと水の安全性に関する知識を身につけることを目的とします。

事業名	区分	対象	実施内容	場所	期間
(1)スイミングスクール	週1回 (月4回)	幼児 小学生 中学生 高校生	子どもたちに対し、水に対する親しみや水泳の基礎技術について指導し、フォームから試合、検定等水泳技術の習得を目的とします。	プール	通年
	週2回 (月8回)	幼児 小学生	同上	プール	通年

(2)育成コース	週3回	3歳以上15歳以下	各種記録会、大会に向けた練習を行いスクールより1ランク上の技術指導を行います。	プール	通年
(3)選手コース	週5回	3歳以上15歳以下	全国大会出場を目指し、各大会に参加、よりレベルの高い指導、技術指導を行います。	プール	通年
活動支援 (出張指導等)	合宿	3歳以上15歳以下	各種記録会、大会に向けて、子どもたちの成長をサポートするため、強化合宿を行います。	未定	夏期・冬期
	水泳指導・記録会	小学校 スポ小	市内各小学校に水泳コーチを派遣し水泳指導を行います。また、スポーツ少年団を対象に記録会を行います。	未定	随時



幼児コース



選手コース

### 3 施設管理運営事業

「健康増進施設・水夢」のスポーツ施設について、スポーツ施設の管理運営は、施設を安全かつ効果的に運営するために非常に重要な活動であるとともに、利用者が快適で安全な環境でスポーツを楽しむことができるよう、施設の管理運営を通じて、質の高いスポーツ体験と快適な施設空間を提供します。

#### 3-1 維持管理の具体的な取り組み

真庭市との指定管理者に関する協定に基づき、地域の健康・スポーツ活動の拠点として、次の事項の留意し、施設の管理運営を行います。

##### (1)安全確保

施設の安全性を確保し、利用者やスタッフの健康と安全を保障するため、施設内外の設備や構造物の点検・修繕を行います。

## (2)法令順守

施設の法的規制や基準に適合するように保守・管理（法定点検）を行うとともに、当財団職員による日常点検・定期点検を行います。

## (3)長寿命化

定期的なメンテナンスや修繕によって、施設の設備や構造物の寿命を延ばし、将来的なコストを削減します。

## (4)緊急時の応急措置

スタッフ全員が基本的な応急措置のトレーニングを受けるとともに、救命講習などの研修を行い、緊急時に適切な行動が取れるようにします。利用者の安全対策は、施設管理運営の中で最優先課題であり、特にプールでの事故防止において、監視体制を強化するなど最善を尽くします。



## 3-2 施設貸与の具体的な取り組み

「健康増進施設・水夢」のスポーツ施設を貸与することにより、真庭市におけるスポーツの促進・普及、健康増進及び地域連携を支援することを目的に、次の事項に留意し、施設貸与を行います。

### (1)公益目的施設貸与

個人や地域のスポーツクラブ及び団体などが行うスポーツ活動のための使用を公益目的施設貸与とし、スポーツ活動以外の使用より優先して受け付けるなどの優遇措置を講じます。

### (2)公益目的外施設貸与

スポーツ施設をより効率的に利用するため、スポーツ活動以外の使用も可能としますが、公益目的使用を優先するため、公益目的外施設貸与の趣旨を十分説明して対応します。

### (3)利用料金の収納

利用料金は真庭市条例で定められた金額の範囲内で公平・公正に徴収します。支払いは利用者が便利に支払えるよう、現金や電子決済など複数の支払い方法を提供します。

## 『指定管理施設の概要』

### 【健康増進施設水夢】

施設名	面積等	施設内容
勝山健康増進施設水夢（温水プール）	1834.02 m <sup>2</sup> RC造2階建 （一部木造）	1F 事務室・ホール・25mプール（5コース）・子供プール・障がい者用シャワー・更衣室・採暖室・トレーニングルーム・エアロビクススタジオ・浴室（男・女別）休憩室・機械室
		2F 機械室

### 【その他公益目的事業促進のための取り組み】

#### 『広報、PR活動』

##### (1) 効果的な広報活動

施設・運動（スポーツ）に興味を持ってもらうためには、市民が気軽に立ち寄れる施設にポスターなどを掲示したり、自治会等を通じて、また地域の様々なイベントを活用してチラシなどを配布したりするなど、地道で継続的な広報活動を行います。また、安定的な経営を図るためにも、「教室・イベント等の活動に参加したい」「運動・スポーツをしたい」という気持ちになるように、積極的に働きかけます。

##### (2) 具体的な利用者意見収集の取組み

###### ・プラス1コミュニケーションを通じたホットボイス（生の声）の収集

施設職員が利用者といさつを交わすときに、「最近いかがですか？」等もう一言（プラス1）付け加えて、積極的にコミュニケーションを図る事により、利用者の声を聞きだします。

###### ・意見箱の設置

利用者の目にとまりやすい場所に設置し、常時利用者の声を収集します。

###### ・利用者等のアンケートの実施

###### 来館者へのアンケート

- 利用者の見やすい場所に意見箱を設置（定点調査）  
日常の管理運営状況に対するモニタリングを行います。

###### ● 事業開催時

実施した事業等の満足度を調査し、今後の要望も



収集します。

- 地域を巻き込んだまつり等開催時  
広く地域のニーズを探っていきます。
- インスタ等SNSを活用した幅広い意見の収集をします。

## 収益事業

公益目的事業を推進・寄与する目的で、収益事業を行い収益の一部を公益目的事業に繰り入れます。

### 収 1 飲食物品の販売に関する事業

事業	地区名	区分	事業内容
飲食 物品 販売 事業	落合地区	自動販売機設置	自販機業者が設置し、売上の15～20%を設置手数料として収入しています。 ・設置場所：落合総合公園11台
		食事提供	合宿、大会時等で依頼を受けて食事を提供します。
		スポーツ用品・資材貸出 販売	ラインパウダー ラインテープ等の販売 移動式放送設備 スポーツ用品の貸出
	久世地区	自動販売機設置	自販機業者が設置し、売上の15～20%を設置手数料として収入しています。 ・設置場所：北町公園2台 宮芝公園1台 真庭やまびこ公園2台 計5台
	勝山地区	自動販売機設置	自販機業者が設置し、売上の15～20%を設置手数料として収入しています。 ・設置場所：水夢内3台
		スポーツ用品・資材貸出 販売	水着等水泳用品の販売貸出

### 収 2 公益目的以外の施設貸与事業

事業	地区名	区分	事業内容
施設 貸与 事業 (公 益以 外)	落合地区	公益目的以外	公益目的の使用を優先しながら、各施設の有効利用を図るため、一般市民、企業、団体に公益目的以外の施設貸与を行います。
	久世地区	公益目的以外	同上
	勝山地区		本年度の事業予定はありません。



### 収3 合宿誘致に関する事業

事業	地区名	区分	事業内容
合併誘致事業	落合地区	ハイランドおちあい	スポーツ施設の利用促進を図るため、市内外及び県外のスポーツ関係者（学校・企業・団体等）を対象に、真庭観光局及び旅行代理店と連携協力して合宿誘致を行います。
	久世地区		本年度の事業予定はありません。
	勝山地区		本年度の事業予定はありません。

### 収4 真庭市からの業務受託事業

事業	地区名	区分	事業内容
業務受託事業	落合地区		本年度の事業予定はありません。
	久世地区	受託	真庭市から各種事業を受託します。 ・真庭市自主防災組織育成強化及び設立推進業務 ・久世地区小中学校施設の使用に関する業務
	勝山地区		本年度の事業予定はありません。

### 他1 その他事業

事業	地区名	区分	事業内容
その他事業	落合地区	レストハウスしらうめ	レストハウスしらうめ（指定管理施設外）の賃貸事業を行います。
	久世地区		本年度の事業予定はありません。
	勝山地区		本年度の事業予定はありません。

## 4. 法人管理

### 法人管理

#### 1 役員に関すること

- 評議員： 7名
- 理事： 11名（内、理事長1名 常務理事1名）
- 監事： 2名

#### 2 職員に関すること

- 事務局長： 1名（常務理事兼務）
- 課長： 1名
- 正職員： 9名
- 契約職員： 17名

#### 3 理事会、評議員会に関すること

- 令和6年度第1回理事会、評議員会（令和6年6月開催予定）
- 令和6年度第2回理事会、評議員会（令和6年10月開催予定）
- 令和6年度第3回理事会、評議員会（令和7年3月開催予定）